

Stadtgut Steyr *Ultralauf Event* **14. Sept. 2024**



3h Lauf

6h Lauf

2er-, 4er-, 10er Staffel
Stadtgutmeile
Kids Run

www.6h-steyr.at

Veranstalter: ASKÖ Laufwunder Steyr, info@6h-steyr.at

Einzelbewerb 6h Lauf



**Du weißt nicht, wie weit deine Kräfte gehen,
bis du es versucht hast!**

Getreu diesem Motto ist das Stadtgut Steyr Ultralauf Event nur etwas für die Härtesten unter der Sonne.

Der **6h Lauf** ist ideal für arrivierte Marathonläufer, die gerne mal versuchen möchten, wie weit sie nach den 42,2km noch kommen könnten.

Einzelbewerb 3h Lauf



Für Läufer die sich mal an die Marathondistanz herantasten wollen, ist der **3h Lauf** eine ideale Gelegenheit dazu. Auch Hobbyläufer, die ohne Druck mal ihre Grenzen ausloten möchten, sind hier herzlich willkommen!

**Um 11 Uhr ist der Start, um 14 Uhr das Ziel!
Dazwischen musst du laufen!**

Staffelbewerbe: 2er & 4er & 10er Staffel



„Gemeinsam sind wir stark!“

Egal ob in einer 2er-, 4er oder 10er-Staffel, nur wenn alle an einem Strang ziehen ist das Ziel, die Ultradistanz durchzuhalten, zum Greifen nahe! Bei Staffelteams zählt nicht die Kondition oder die Leistung, sondern der Gedanke dabei zu sein und sich für eine gute Sache zu engagieren! Stell Dich mit Deinen Freunden, Verwandten, Arbeitskollegen, usw. der Herausforderung eine Ultradistanz zu laufen!

Stadtgutmeile & Kids Run



STADTGUTMEILE für Erwachsene, Jugend und Schüler

Teste deinen Speed auf der klassischen Meile (1609m).

Für jüngere Teilnehmer gibt es kürzere Läufe von 320m bis 640m! Als Belohnung für die tollen Leistungen gibt's für alle Kids im Ziel ein Finisher Brezerl!

Die ersten Drei jeder Klasse erhalten tolle Pokale!

Der Schmerz vergeht! - Der Stolz bleibt!

www.6h-steyr.at